



Dansstudio
LIVO

ONTHAALBROCHURE



Onthaalbrochure

Dansstudio LIVO

Inhoudsopgave.

1. Voorwoord.	Pagina 2
2. Wat is LIVO (missie, visie).	Pagina 3
3. Bestuur, taken.	Pagina 6
4. Contactpersoon.	Pagina 7
5. Organigram LIVO.	Pagina 8
6. Taakomschrijving sporttechnisch kader.	Pagina 8
7. Blessurebehandeling.	Pagina 10
8. Verzekering.	Pagina 12

1. Voorwoord.

Beste mensen,

Via deze onthaalbrochure willen wij u te informeren over de vereniging "LIVO". Gevarieerd bewegen is alledaags geworden en wordt vandaag maatschappelijk aanvaard. Het is een cultuuruiting die nadrukkelijk aanwezig is in onze samenleving, kortom, Sport en bewegen is "Cool".

Zo zijn er vandaag steeds meer mensen bij gevarieerd bewegen betrokken, zowel actief als passief en is men zich bewust van het toenemend maatschappelijk belang hiervan voor onder andere opvoeding, integratie, gezondheid en ontspanning.

Gevarieerd bewegen zorgt ervoor dat mensen op een zinvolle, gezonde en plezierige manier met elkaar in contact kunnen komen.

In de overtuiging dat onze onthaalbrochure u zal uitdagen tot meer bewegen.

Met sportieve groet,

Het Bestuur

2. Wat is LIVO. (missie, visie)

LIVO wil veel en gevarieerd bewegen aantrekkelijk maken voor iedereen en van alle leeftijden. Wij doen dit door: **DANS - BEWEGING - FITNESS.**

Ook wil LIVO voor de betere dansers iets extra doen door deze in geselecteerde groepen te laten dansen zodat ze ook aan wedstrijden kunnen meedoen.

Hoe willen we ons doel bereiken:

LIVO werkt daarbij vanuit de visie van 5 kernwaarden.

Kernwaarden.

Kernwaarden geven aan wat van wezenlijk belang is voor LIVO en geven richting aan de te maken keuzes en het handelen. Ze hebben een innerlijke waarde voor hen die binnen LIVO werkzaam en actief zijn. Door uit te gaan van en te werken met een aantal belangrijke kernwaarden, delen en verbinden medewerkers en leden van LIVO zich met elkaar. Daardoor krijgt LIVO een eigen identiteit.

Zo maken het doel en de visie dmv kernwaarden concreet wat de medewerkers en leden van LIVO bindt, wat ze belangrijk vinden, waar ze elkaar op aan kunnen spreken en wat leden van LIVO mogen verwachten. Deze kernwaarden zijn voor LIVO belangrijk en daarom niet vrijblijvend.

LIVO werkt van uit de volgende 5 kernwaarden:

1. Veel en gevarieerd bewegen.

Bewegen is gezond kan je in alle publicaties lezen. Maar alleen als je het op een verantwoorde manier doet. Daarom biedt LIVO voor alle mensen van alle leeftijden een grote verscheidenheid aan verantwoorde bewegingsvormen aan. Daarbij wordt van ieder op haar/zijn niveau een gepaste inzet gevraagd.

2. Kwaliteit.

LIVO biedt haar activiteiten in veel en gevarieerd bewegen aan dmv een goede kwaliteit van zo mogelijk gecertificeerde lesgeefsters, die ieder jaar opnieuw met veel enthousiasme en gedrevenheid lesgeven en een mooie show verzorgen.

3. Keuze mogelijkheden.

Dat betekent dat LIVO de vele bewegingsvormen waar belangstelling voor is vast wil houden, en daarnaast ook elk jaar opnieuw probeert om de nieuwste trends naar LIVO te halen.

4. Plezier.

Als je mee wilt doen aan de activiteiten van LIVO kom je vrijwillig. Dat betekent dat je daar plezier aan wilt beleven. Bewegen met plezier geeft een dubbel effect: het is gezond en je voelt je er mentaal goed bij.

5. Samen.

Door bewegen samen te doen ontstaat een gevoel van verbondenheid, samen iets presteren en daar een goed gevoel bij hebben. Een mooi alternatief binnen onze steeds meer individualistische maatschappij.

INFO OVER DE LESSEN

Aerobics / Power- aerobics: Conditietraining op muziek. Het accent ligt op coördinatie en uithouding, waarin ook kracht en lenigheid aan bod komen.

Ballet: De basis van dans start bij klassiek ballet. Het accent in deze lessen ligt op het aanleren van bepaalde passen en technieken

Dance4Kids: Bij Dance4Kids streven we ernaar dat het kind vreugde en plezier ervaart door middel van dans. Daardoor dragen de lessen ook bij tot de creatieve, persoonlijke, lichamelijke en sociale ontwikkeling van het kind. Naast creativiteit stimuleert fantasie bovendien ook de sociaal-emotionele intelligentie. We laten de kinderen ook kennismaken met verschillende dansstijlen. Hip hop, modern, jazz enzovoort.

Dans: Er wordt les gegeven vanuit verschillende dansstijlen ondersteund door zeer uiteenlopende coole en hippe muziek, aangepast aan de leefwereld van de dansers..

Danstechnieken: De basis hiervoor ligt bij BALLET. De klassieke dans blijft immers de basis voor alle dansvormen. Talrijke patronen en danspassen komen terug in de moderne dansen. Het accent in deze lessen ligt dus op het aanleren van bepaalde passen en technieken

Diversity: In deze groep combineren we verschillende dansstijlen zoals: clipdance, hiphop/streetdance, ragga, techniek, enz... Deze lessen zijn energiek, dynamisch en stoer. Een must voor iedereen die in hart en lichaam van dansen en muziek houdt!

Figuurtraining: Spierversterkende oefeningen met nadruk op buik, bil en bovenbenen. De 3 B's die altijd beter kunnen altijd beter

Hiphop: Hip hop vindt zijn oorsprong in The Bronx (New York), in het midden van de jaren '70. In de ghettos ontwikkelden zich culturele bewegingen die onder andere met elkaar gemeen hadden het ritme, de beats die door de DJ 's geselecteerd werden.

Kleuterdans: Deze lessen zijn speciaal ontwikkeld voor kleuters vanaf 3 jaar, zowel voor jongens als meisjes. Er wordt op een speelse manier aangeleerd hoe ze zich creatief kunnen uitdrukken op muziek.

Kleuterturnen: De nadruk ligt op het ontdekken van eigen bewegingsmogelijkheden. Elk kind doet dit op eigen tempo en volgens eigen fysieke mogelijkheden.

Line-dance: Een gezellige en ontspannende bezigheid die door veel mensen, van jong tot oud , beoefend wordt en een hoge mate aan populariteit geniet. Dit alles op hedendaagse muziek (country e.a.) en ondanks grote verscheidenheid aan pasjes, eenvoudig aan te leren.

Modern: De moderne dans is ontstaan in het begin van de twintigste eeuw. Met het begrip modern werd vooral het onderscheid met de klassieke dans, het ballet, aangegeven dat als te formeel en verouderd werd gezien. Binnen de moderne dans staat de danservaring zelf en de innerlijke oorsprong van beweging centraal.

Tumbling: Naast algemene motorische ontwikkeling komen bepaalde vaardigheden aan bod (handenstand, overslag, springtechnieken)

Videoclip: Dansen zoals je in de videoclips ziet. Verschillende dansstijlen komen hier aan bod: clipdance, ragga-dancehall, funk, techniek, enz... Een mix van verschillende genres. Dank aan de film: Step-Up, Flashdance, Burlesque, Honey,

Zumba: Een op dansen gebaseerde fitness rage. Het is ontwikkeld door de Columbiaan Alberto ``Beto`` Perez. Geïnspireerd door de traditionele cumbia, salsa, samba en merengue muziek, combineerde hij als choreograaf deze Latijnse ritmes met internationale dance steps. Zumba is bestemd voor alle leeftijden en voor iedereen goed te volgen, ongeacht je fitness niveau, onder het motto `` move fast and have fun``.

De lessen worden gegeven door officiële Zumba instructeurs

4. Bestuur, taken.

Naam	Telefoon	Taak
Paesen Jaak	011/79 19 36	Bestuur
Vanbuel Josee	011/79 19 36	Bestuur
Vliegen Nicole	011/79 37 47	Voorzitter
Willems Guido	011/79 37 47	Secretariaat, Penningmester, Zaal verantw.
Jeugdbestuur		
Willems Stefanie	0471/47 01 47	Jeugdbestuur + Webmaster

Taakomschrijving bestuursleden.

De voorzitter: leiderschap.

De voorzittersfunctie heeft in principe drie belangrijke taken. Allereerst is er inhoudelijk leiderschap. Leiderschap betekent voorop gaan in de samenwerking en het maken en doen uitvoeren van ideeën, keuzes en prioriteiten. Leiderschap zorgt ervoor dat de andere leden bereid zijn een stapje harder te lopen. De tweede taak is extern gericht. Een groot deel van de voorzittersfunctie is het vertegenwoordigen van de vereniging. Hij of zij is het uithangbord voor andere verenigingen, de gemeente en sponsors. Het derde taakveld is het intern 'managen' van de organisatie. De voorzitter leidt vergaderingen maar moet ook kijken naar de effectiviteit en efficiëntie van de organisatie. Ook belangrijk is de motiverende functie van een voorzitter die mensen waardering en het goede voorbeeld geeft.

De secretaris: het geheugen van de club

De secretarisfunctie bestaat eveneens uit meerder onderdelen. Allereerst is de secretaris het geheugen van de organisatie, zowel op de korte als de lange termijn. Concreet betekent dit notuleren, actielijsten maken, administreren (ledenadministratie) en archiveren. Ten tweede moet de secretaris zorgen voor het geweten van de organisatie. Hij of zij moet zich bijvoorbeeld steeds afvragen: corresponderen onze plannen wel met de uitgangspunten van de vereniging? Tot slot bewaakt de secretaris de procedures.

De penningmeester: planning en controle.

De penningmeesterfunctie omvat de financiële planning, administratie lidgelden, uitgaven en inkomsten en verantwoording daarvan. Kortom de hele financiële cyclus.

De controle van de financiële administratie gebeurt door een kascommissie.

Wat moeten de andere bestuursleden van Livo kunnen en doen?

Eisen stellen aan vrijwilligers is een emotioneel moeilijk proces. Dit heeft te maken met de angst om potentiële goede vrijwilligers af te schrikken door het stellen van eisen. Soms wordt gezegd dat een goede motivatie en hart voor LIVO voldoende zijn. Maar helaas. Motivatie alleen is onvoldoende. Voor potentiële bestuursleden geldt: ze moeten geschikt zijn om hun taak te kunnen uitvoeren. Wederzijdse verwachtingen en taakopvattingen spelen hierbij een rol en moeten duidelijk zijn.

LIVO heeft bestuurleden met een taak passend bij de competenties van de persoon.

De leden van sportverenigingen verdienen goede bestuurders die bereid zijn verantwoording af te leggen. Met alle kwaliteiten van de bestuursleden samen is het voor LIVO mogelijk om alle uitdagingen aan te gaan! Soms zal daarbij specialistische kennis extern moeten worden ingehuurd, als deze niet zelf in huis is.

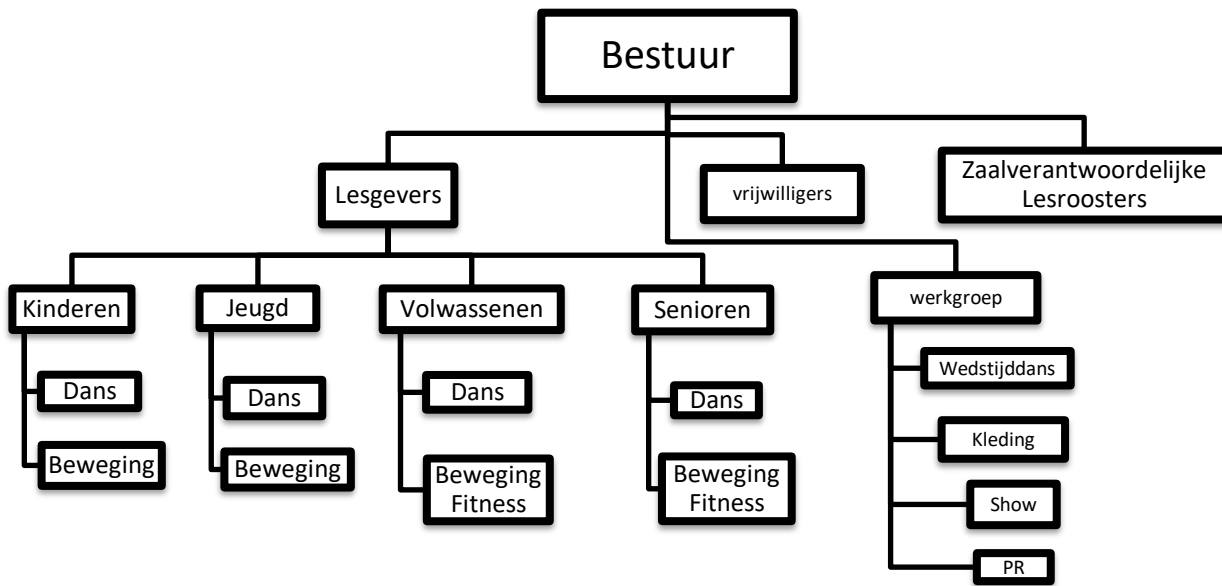
5. Contactpersoon/ vertrouwenspersoon.

LIVO beschikt over een contact- en vertrouwenspersoon.

Contactpersoon LIVO.

Tijdens het sportseizoen is Jaak Winters op zaterdag van 10.00 -11.00 als contactpersoon te bereiken in de Sporthal te Meeuwen voor alle informatieve vragen betreffende LIVO.

6. Organigram.



7. Taakomschrijving sporttechnisch kader.

Taakomschrijving van het sporttechnisch kader LIVO.

Taakomschrijving voor de lesgevers jeugdgroepen:

- op tijd aanwezig zijn dwz 5 min. voor aanvang van de les aanwezig zijn;
- indien je niet aanwezig kunt zijn volg je de gekende procedure van afmelding;
- na de eerste 4 weken van de start van het nieuwe seizoen, aanwezigheidslijst invullen;
- jeugddansers op een veilige en pedagogisch verantwoorde manier leiden;
- danspassen correct demonstreren en ze als leerstof progressief opbouwen;
- inzicht laten verwerven in de ritmische structuur van dansmuziek en deze ontleden;
- de basisterminologie van de betreffende dans kennen en deze gebruiken tijdens de dansles;
- aangepaste muziek vinden, monteren en hierop een choreografie uitwerken
- een combinatie samenstellen en hierin enkele choreografische technieken verwerken;
- dansers begeleiden die een betere danstechniek willen beheersen;
- werken binnen de visie van LIVO.

Taakomschrijving voor de lesgevers volwassenen- seniorgroepen:

- op tijd aanwezig zijn dwz 5 min. voor aanvang van de les aanwezig zijn;
- indien je niet aanwezig kunt zijn volg je de gekende procedure van afmelding;
- na de eerste 4 weken van de start van het nieuwe seizoen, aanwezigheidslijst invullen;
- de verscheidenheid van senioren en hun bewegingsmogelijkheden herkennen en toepassen;
- de invloed van de fysieke inspanning op de belastbaarheid van de oudere sporter inschatten in functie van aangepaste dansactiviteiten;
- de basis van de gekozen dansvorm initiëren en uitwerken voor senioren;
- aangepaste muziek vinden, monteren en hierop een choreografie uitwerken
- muziekritmes ontleden en ze toepassen bij het initiëren van de gekozen dansen;
- de fysieke fitheid van senioren stimuleren via oa. dans;
- werken binnen de visie van LIVO.

8. Blessurebehandeling.

Hieronder vertellen wij hoe je moet handelen bij de meest voorkomende sportblessures bij LIVO. Het artikel gaat in op de knie, enkel en lies.

De informatie in dit artikel is bedoeld om verdere schade aan je lichaam, na het oplopen van een blessure, te voorkomen. Volg de adviezen op van de aanwezige EHBO'er altijd op. Bezoek bij twijfel en aanhoudende pijn altijd een arts.

De knie

Wat te doen in geval van een knieblessure

- Wanneer de blessure plotseling is ontstaan, bijv. door een verdraaiing, mag niet op het geblesseerde been gelopen en gesteund worden.
- De knie direct koelen door koud stromend water, een coldpack of ijs (gebruik in dit geval een doek tussen het ijs en het been). Koel gedurende 20 min afgewisseld met een periode van 20 minuten zonder koeling en herhaal dit enige malen. Hoe eerder gekoeld kan worden hoe beter. Ook na enkele uren heeft koeling nog een positief effect.
- Laat zo snel mogelijk een drukverband aanleggen door een deskundige.
- Houdt zoveel mogelijk het been omhoog zodat eventueel vocht terug kan zakken.
- Raadpleeg na deze eerste maatregelen zo spoedig mogelijk uw huisarts. Hij kan U verwijzen naar het ziekenhuis.
- Is een operatie noodzakelijk dan zijn spierversterkende oefeningen nadien nodig voor de bovenbeenspieren, evenals begeleiding bij de sporthervatting.

De enkel

Wat te doen in geval van een "enkelblessure".

- Niet op de geblesseerde enkel lopen of steunen.
- Direct koelen, met schoen en sok nog aan, door koud stromend water, een coldpack of ijs (gebruik dan een doek tussen het ijs en de enkel). Koel gedurende 20 min afgewisseld met een periode van 20 minuten zonder koeling en herhaal dit enige malen. Hoe eerder gekoeld kan worden hoe beter. Ook na enkele uren heeft koeling nog een positief effect.
- Belangrijk: nooit masseren of warmtebrengende zalven gebruiken. Dit verergert de blessure alleen maar. Pas na 2 of 3 dagen zo nodig nog warmte toepassen.
- Laat zo snel mogelijk een drukverband aanleggen door een deskundige.
- Houdt zoveel mogelijk het been omhoog zodat eventueel vocht terug kan zakken.
- Probeer de eerste 3 dagen de enkel zo min mogelijk te belasten; gebruik evt. krukken.
- Raadpleeg na deze eerste maatregelen zo spoedig mogelijk uw huisarts. Hij kan U verwijzen naar het ziekenhuis.
- In overleg met de fysiotherapeut kan geoefend worden ter bevordering van kracht, uithoudingsvermogen en coördinatie van de gewrichtsspieren.
- Zeker in de herstelfase is het aan te bevelen een bandage en/of tape te gebruiken.
- Wees voorzichtig met de trainingsopbouw. Leden met eerder doorgemaakte enkelblessures worden geadviseerd een preventieve ondersteuning te gebruiken; een zwachtel, tape of ankle brace (een veterschoentje).

De lies

Wat te doen in geval van een "liesblessure"

- Niet op de geblesseerde been lopen of steunen.
- Direct koelen door koud stromend water, een coldpack of ijs (gebruik dan een doek tussen het ijs en het been). Koel gedurende 20 min afgewisseld met een periode van 20 minuten zonder koeling en herhaal dit enige malen. Hoe eerder gekoeld kan worden hoe beter. Ook na enkele uren heeft koeling nog een positief effect.
- Laat zo snel mogelijk een drukverband aanleggen door een deskundige.
- Vermijd aanspannen en rekken van de spieren die het been naar binnen bewegen.
- Raadpleeg na deze eerste maatregelen zo spoedig mogelijk uw huisarts. Hij kan U verwijzen naar het ziekenhuis.
- Activiteiten mogen pas hervat worden wanneer men volledig klachtenvrij is bij belasting van de betreffende spiergroep.

Bij alle ongevallen kan je de zaalverantwoordelijke vragen de dienstdoende arts te raadplegen. Vergeet niet ongevallen binnen 24 uur te melden aan het secretariaat van LIVO ivm. de verzekering.

9. Verzekering.

Verzekeringsbrochure



Sporta-federatie vzw

Leden A8/31.714.575-0300 niet-leden A8/31.714.586-0300	Federatiepolis sportongevallen																															
 Nieuwe polisnummers	In het verleden werd meermaals (buiten onze wil) een wijziging van polisnummers doorgevoerd. Om vergissingen te vermijden wordt hiervan de evolutie weergegeven. Het laatste nummer (vet) is het huidige polisnummer (zie ook links bovenaan deze fiche). > leden: 4.009.653/0 > 4.009.755 > 45.057.944 > A8/31.714.575-0300 > Niet-leden: 4.009.653/1 > 4.009.756 > 45.037.558 > A8/31.714.586-0300																															
Historiek																																
Verzekerde risico's	1 Lichamelijke ongevallen ^o 2 Burgerlijke aansprakelijkheid ^o																															
Voor wie	<ul style="list-style-type: none"> • Voor aangesloten leden die deelnemen aan activiteiten ingericht door de club • Voor niet-leden enkel bij deelname aan sportpromotionele activiteiten van de club 																															
Verzekerde activiteiten	Activiteiten die door de aangesloten club georganiseerd worden. Zoals: kampioenschappen, competities, vriendschappelijke en andere wedstrijden, tornooien, trainingen, demonstraties, verplaatsingen, reizen (verblijf inbegrepen), andere activiteiten (bv: feestmaal, vergaderingen, spelen, ...). Deelname aan allerlei niet-sportieve activiteiten waarbij publiek betrokken is (vb: bals, fancy-fair, ed...)																															
Waar	<ul style="list-style-type: none"> • In binnen- en buitenland (wereldwijd) (Opgelet: dit is geen reisbijstand) • Op de weg van en naar^o al deze activiteiten (niet voor materiële schade) 																															
Waarborgen	1 Lichamelijke ongevallen (er is geen franchise!) <ul style="list-style-type: none"> • Behandelings- en begrafeniskosten <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">-Terugbetaling van alle door de RIZIV erkende prestaties voor medische verstrekkingen^o na aftrek van de tussenkomst van de mutualiteit, gedurende max. drie jaar.</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">100% (er is dus geen kostenplafond!)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">-Tandprothese >maximum per ongeval</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 500</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">>maximum per tand</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 125</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">-Apotheekkosten en kosten van gipsen welke door de geneesheer zijn voorgeschreven en niet opgenomen zijn in de RIZIV-nomenclatuur</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 620</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">-Vervoerskosten van het slachtoffer (noodzakelijke kosten voor verzorging worden terugbetaald)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">zoals inzake arbeidsongevallen</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">-Begrafeniskosten tot >voor de leden van 5 jaar of ouder</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 620</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">>voor de leden jonger dan 5 jaar</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 7.500</td> </tr> </table> • Vaste vergoedingen <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">-Bij overlijden >per slachtoffer van 5 jaar of ouder</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 7.500</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">>per slachtoffer jonger dan 5 jaar</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">nihil</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">-In geval van bestendige invaliditeit: Per slachtoffer t/m 65j>tussen 1% en 50%</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 15.000</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">>tussen 51% en 100%</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 30.000</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Per slachtoffer ouder dan 65 jaar</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">nihil</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">-In geval van tijdelijke ongeschiktheid Een dagvergoeding van maximum € 25, gedurende maximum twee jaar, indien wordt aangetoond dat er een verlies van beroepsinkomsten bestaat en er geen enkel recht op vergoeding bestaat krachtens de wet op de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering. In principe is deze dagvergoeding dus enkel van toepassing voor zelfstandigen!</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">>per slachtoffer tot en met 65 jaar</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 25</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">>per slachtoffer ouder dan 65 jaar</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">nihil</td> </tr> </table> 		-Terugbetaling van alle door de RIZIV erkende prestaties voor medische verstrekkingen ^o na aftrek van de tussenkomst van de mutualiteit, gedurende max. drie jaar.	100% (er is dus geen kostenplafond!)	-Tandprothese >maximum per ongeval	€ 500	>maximum per tand	€ 125	-Apotheekkosten en kosten van gipsen welke door de geneesheer zijn voorgeschreven en niet opgenomen zijn in de RIZIV-nomenclatuur	€ 620	-Vervoerskosten van het slachtoffer (noodzakelijke kosten voor verzorging worden terugbetaald)	zoals inzake arbeidsongevallen	-Begrafeniskosten tot >voor de leden van 5 jaar of ouder	€ 620	>voor de leden jonger dan 5 jaar	€ 7.500	-Bij overlijden >per slachtoffer van 5 jaar of ouder	€ 7.500	>per slachtoffer jonger dan 5 jaar	nihil	-In geval van bestendige invaliditeit: Per slachtoffer t/m 65j>tussen 1% en 50%	€ 15.000	>tussen 51% en 100%	€ 30.000	Per slachtoffer ouder dan 65 jaar	nihil	-In geval van tijdelijke ongeschiktheid Een dagvergoeding van maximum € 25, gedurende maximum twee jaar, indien wordt aangetoond dat er een verlies van beroepsinkomsten bestaat en er geen enkel recht op vergoeding bestaat krachtens de wet op de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering. In principe is deze dagvergoeding dus enkel van toepassing voor zelfstandigen!		>per slachtoffer tot en met 65 jaar	€ 25	>per slachtoffer ouder dan 65 jaar	nihil
-Terugbetaling van alle door de RIZIV erkende prestaties voor medische verstrekkingen ^o na aftrek van de tussenkomst van de mutualiteit, gedurende max. drie jaar.	100% (er is dus geen kostenplafond!)																															
-Tandprothese >maximum per ongeval	€ 500																															
>maximum per tand	€ 125																															
-Apotheekkosten en kosten van gipsen welke door de geneesheer zijn voorgeschreven en niet opgenomen zijn in de RIZIV-nomenclatuur	€ 620																															
-Vervoerskosten van het slachtoffer (noodzakelijke kosten voor verzorging worden terugbetaald)	zoals inzake arbeidsongevallen																															
-Begrafeniskosten tot >voor de leden van 5 jaar of ouder	€ 620																															
>voor de leden jonger dan 5 jaar	€ 7.500																															
-Bij overlijden >per slachtoffer van 5 jaar of ouder	€ 7.500																															
>per slachtoffer jonger dan 5 jaar	nihil																															
-In geval van bestendige invaliditeit: Per slachtoffer t/m 65j>tussen 1% en 50%	€ 15.000																															
>tussen 51% en 100%	€ 30.000																															
Per slachtoffer ouder dan 65 jaar	nihil																															
-In geval van tijdelijke ongeschiktheid Een dagvergoeding van maximum € 25, gedurende maximum twee jaar, indien wordt aangetoond dat er een verlies van beroepsinkomsten bestaat en er geen enkel recht op vergoeding bestaat krachtens de wet op de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering. In principe is deze dagvergoeding dus enkel van toepassing voor zelfstandigen!																																
>per slachtoffer tot en met 65 jaar	€ 25																															
>per slachtoffer ouder dan 65 jaar	nihil																															
	2 Burgerlijke aansprakelijkheid De burgerlijke aansprakelijkheidsverzekering dekt iedere sportbeoefenaar die schade veroorzaakt aan derden. Sportbeoefenaars tegenover elkaar zijn als derde te aanzien. Tallose uitzonderingsregels en uitsluitingen (cfr. polisafschrift) maken dat materiële schade vaak niet vergoed wordt. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">• Lichamelijke schade (per schadegeval)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 5.000.000</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">• Materiële schade (per schadegeval)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">€ 620.000</td> </tr> </table>		• Lichamelijke schade (per schadegeval)	€ 5.000.000	• Materiële schade (per schadegeval)	€ 620.000																										
• Lichamelijke schade (per schadegeval)	€ 5.000.000																															
• Materiële schade (per schadegeval)	€ 620.000																															
	3 Tot slot is er nog een luik rechtsbijstand voorzien waarin de burgerlijke en strafrechtelijke verdediging gewaarborgd zijn!																															